




Blaubeeren + Studentenfutter

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	800 g
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	221 kcal		
Kohlenhydrate	36 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	5 g	Fette	8 g