Blaubeeren + Studentenfutter

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren, frisch	800 g
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	221 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	8 g