



Blaubeeren + Pistazien

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	400 g
Pistazien	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	171 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g