



Blaubeeren + Pekannüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Blaubeeren	800 g
Pekannüsse	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	252 kcal		
Kohlenhydrate	32 g	Ballaststoff	7 g
Eiweiß	3 g	Fette	15 g