



Blaubeere + Himbeere + Erdbeere

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Blaubeeren	200 g
Himbeeren	200 g
Erdbeeren	200 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	71 kcal		
Kohlenhydrate	17 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	1 g	Fette	1 g