



Birnen-Sellerie-Salat

 Dauer
30 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Stangensellerie	0.5 St.
Birnen	2 St.
Eisbergsalat	0.5 St.
Walnüsse	6 EL
Mayonnaise	4 EL
saure Sahne	4 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Honig	1 TL
Meersalz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

Stangensellerie waschen und leicht schräg in feine Scheiben schneiden. Birnen schälen, halbieren, entkernen und fein würfeln. Eisbergsalat waschen, trocken schütteln und in mundgerechte Stücke schneiden. Walnüsse grob hacken.

In einer Schüssel Mayonnaise mit saurer Sahne, Essig und Honig verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Alles mit dem Dressing vermengen und Birnen-Sellerie-Salat servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	425 kcal		
Kohlenhydrate	30 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	7 g	Fette	33 g