



Birne + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------|-------|
| Birnen | 4 St. |
| Walnüsse | 80 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|------|
| Kaloriengehalt | 295 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 48 g | Ballaststoffe | 11 g |
| Eiweiß | 6 g | Fette | 12 g |