




# Birne + Reiswaffeln

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	282 kcal		
Kohlenhydrate	69 g	Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	4 g	Fette	1 g