



Birne + Naturjoghurt

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Joghurt, natur	600 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	281 kcal		
Kohlenhydrate	52 g	Ballaststoffe	9 g
Eiweiß	16 g	Fette	3 g