Birne + Milch

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Milch	800 ml

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	288 kcal
Kohlenhydrate	55 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	7 g