



# Birne + Milch

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Milch	800 ml

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	288 kcal		
Kohlenhydrate	55 g	Ballaststoffe	9 g
Eiweiß	7 g	Fette	7 g