




Birne + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	287 kcal		
Kohlenhydrate	50 g	Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g