



Rezepte > Zweites Frühstück

# Birne + Cashewnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	286 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	10 g
Fette	10 g