



Rezepte > Zweites Frühstück

Birne + Cashewnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	286 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	10 g
Fette	10 g