



Rezepte > Zweites Frühstück

Birne

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Birnen

4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	171 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	0 g