Birne



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	171 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	0 g