





Belegtes Brot mit Salatblatt, Käse und Tomate



 Zeit gesamt
10min

 Zubereitungszeit
10min

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------------|------------|
| Strauchtomaten | 4 St. |
| Eisbergsalat | 0.5 St. |
| Roggenbrot | 8 Scheiben |
| Butter | 20 g |
| Gouda Aufschnitt | 8 Scheiben |

Zubereitung

1. Die Tomaten waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Salat waschen, Blätter zupfen und trocken schleudern.
2. Brote mit Butter bestreichen und jeweils ein Salatblatt und eine Scheibe Käse darauf verteilen. Mit Tomaten garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|------|
| Kaloriengehalt | 411 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 64 g | Ballaststoffe | 9 g |
| Eiweiß | 14 g | Fette | 11 g |