



Rezepte > Abendessen

Belegtes Brot mit Salatblatt, Käse und Tomate

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	4 St.
Eisbergsalat	0.5 St.
Roggenbrot	8 Scheiben
Butter	20 g
Gouda Aufschnitt	8 Scheiben

Zubereitung

1. Die Tomaten waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Salat waschen, Blätter zupfen und trocken schleudern.
2. Brote mit Butter bestreichen und jeweils ein Salatblatt und eine Scheibe Käse darauf verteilen. Mit Tomaten garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	411 kcal
Kohlenhydrate	64 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	11 g