



Belegtes Brot mit Salatblatt, Käse und Cherry-Tomate

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	4 St.
Eisbergsalat	0.5 St.
Roggenbrot	8 Scheiben
Butter	20 g
Gouda Aufschnitt	8 Scheiben

Zubereitung

Die Tomaten waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Salat waschen, Blätter zupfen und trocken schleudern.

Brote mit Butter bestreichen und jeweils ein Salatblatt und eine Scheibe Käse darauf verteilen. Mit Tomaten garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	403 kcal		
Kohlenhydrate	63 g	Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	14 g	Fette	11 g