



Belegtes Brot mit Butter und Schinken

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Basilikum, frisch	10 g
Bauernbrot	8 Scheiben
Butter	20 g
Kochschinken	8 Scheiben

Zubereitung

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen ziehen. Die Brotscheiben mit Butter bestreichen und jeweils einer Scheibe Schinken belegen. Schinkenbrote auf Tellern verteilen, mit Basilikum garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	361 kcal
Kohlenhydrate	64 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	6 g