Belegte Brote mit Frischkäse und Lachs

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Roggenbrot	4 Scheiben
Frischkäse, natur	80 g
Räucherlachs	8 Scheiben
Rucola	40 g
Zitronen	1 St.

Zubereitung

1. Das Brot mit Frischkäse bestreichen, mit einer Scheibe Lachs belegen und mit Zitronensaft beträufeln. Mit Rucola garnieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	204 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	4 g