



Bauernbrot mit Frischkäse und Tomaten-Rucola-Topping

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten	150 g
Rucola	50 g
Frischkäse, körnig	150 g
Bauernbrot	8 Scheiben
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

Tomaten waschen und halbieren. Rucola waschen und trocken schleudern.

Frischkäse auf Bauernbrot verteilen und mit Tomaten und Rucola belegen. Kräftig mit Salz und Pfeffer würzen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	362 kcal		
Kohlenhydrate	66 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	14 g	Fette	3 g