## Bauernbrot mit Frischkäse und Tomaten-Rucola-Topping





Zubereitungszeit 10min





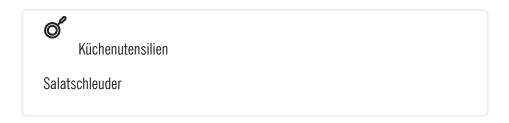
## Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten	150 g
Rucola	50 g
Frischkäse, körnig	150 g
Bauernmildes Brot	8 Scheiben
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

## Zubereitung



- 1. Tomaten waschen und halbieren. Rucola waschen und trocken schleudern.
- 2. Frischkäse auf Bauernbrot verteilen und mit Tomaten und Rucola belegen. Kräftig mit Salz und Pfeffer würzen und servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	362 kcal
Kohlenhydrate	66 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	3 g