



Basilikum-Physalis-Mocktail

Zeit gesamt
15min



Zubereitungszeit
15min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Basilikum, frisch	40 g
Physalis	200 g
Honig	4 TL
Zitronenlimonade	800 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und grobe Stiele entfernen. Physalis von der Hülle lösen und waschen. Beides in einem hohen Gefäß fein pürieren. Mit Honig abschmecken und anschließend durch ein feines Sieb streichen.

2. Mit Limonade auffüllen und Basilikum-Physalis-Mocktail servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	117 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g