




Basilikum-Physalis-Mocktail

 Zeit gesamt
15min

 Zubereitungszeit
15min

 Schwierigkeit
Einfach




Zutaten

für 4 Portionen

Basilikum, frisch	40 g
Physalis	200 g
Honig	4 TL
Zitronenlimonade	800 ml

Zubereitung

 Küchenutensilien
hohes Gefäß, Pürierstab

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und grobe Stiele entfernen. Physalis von der Hülle lösen und waschen. Beides in einem hohen Gefäß fein pürieren. Mit Honig abschmecken.
2. Mit Limonade auffüllen und Basilikum-Physalis-Mocktail servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	117 kcal		
Kohlenhydrate	26 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g