




Bananen-Joghurt-Drink

 Zeit gesamt
5min

 Zubereitungszeit
5min

 Schwierigkeit
Einfach




Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Joghurt, natur	400 g
Honig	2 EL

Zubereitung

 Küchenutensilien
hohes Gefäß, Pürierstab

1. Bananen schälen und grob würfeln. In einem hohen Gefäß Bananen, Joghurt und Honig fein pürieren.
2. Bananen-Joghurt-Drink auf 4 Gläser verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	253 kcal		
Kohlenhydrate	51 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	12 g	Fette	3 g