




Banane + Studentenfutter

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------------------|-------------|
| Bananen | 4 St. |
| <u>Studentenfutter</u> | <u>80 g</u> |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 267 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 48 g | Ballaststoffe | 6 g |
| Eiweiß | 5 g | Fette | 8 g |