




Banane + Reiswaffeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	216 kcal		
Kohlenhydrate	53 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g