Banane + Reiswaffeln

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	216 kcal
Kohlenhydrate	53 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	1 g