



Banane + Reiswaffeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	148 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g