




Banane + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	275 kcal		
Kohlenhydrate	47 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g