



Banane + Pistazien

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	203 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g