



# Banane + Pekannüsse

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Pekannüsse	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	227 kcal		
Kohlenhydrate	26 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	3 g	Fette	15 g