Banane + Pekannüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Pekannusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	298 kcal
Kohlenhydrate	44 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	15 g