Banane + Mandeln



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	276 kcal
Kohlenhydrate	45 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	11 g