Banane + Kürbiskerne

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Kürbiskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	249 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	5 g