



Banane + Kürbiskerne

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Kürbiskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	249 kcal		
Kohlenhydrate	52 g	Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	6 g	Fette	5 g