




Banane

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen 4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	160 kcal		
Kohlenhydrate	41 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g