



Rezepte > Andere

Babybrei mit Reis und Pflaume

Zeit gesamt
🕒 15min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Milchreis	40 g
Milch	200 ml
Pflaumen	50 g

Zubereitung

1. In einem Topf Reis mit Milch aufkochen und ca. 20 Min. weich garen. Inzwischen Pflaumen waschen, halbieren, Kern entfernen und fein würfeln.
2. Pflaumen zum Reis geben und fein pürieren. Reis-Pflaumen-Brei umfüllen, abkühlen lassen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	8 g