Babybrei mit Hackfleisch, Erbsen und Kartoffeln

Zeit gesamt
30min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Kartoffeln, mehligkochend	50 g
Hackfleisch vom Rind	20 g
Erbsen, tiefgefroren	100 g
Orangensaft	1 EL
Öl	2 EL

Zubereitung

1. Kartoffeln, schälen waschen und in Würfel schneiden.

2. In den Mixtopf etwa 500 ml Wasser geben. Im Dampfgaraufsatz Kartoffeln, Hackfleisch und Erbsen Dampfgarstufe/25 Min. weich garen.

3. Anschließend alles abgießen. Kochwasser auffangen. Im Topf Erbsen, Kartoffeln, Hackfleisch, Orangensaft, Öl und 2–3 EL vom Kochwasser fein pürieren. Babybrei mit Hackfleisch, Erbsen und Kartoffeln umfüllen, abkühlen lassen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	294 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	19 g