



Aprikose + Naturjoghurt

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------|-------|
| Joghurt, natur | 400 g |
| Aprikosen | 8 St. |

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 121 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 15 g | Ballaststoffe | 2 g |
| Eiweiß | 11 g | Fette | 2 g |