



# Aprikose + Naturjoghurt

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Aprikosen	8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	121 kcal		
Kohlenhydrate	15 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	11 g	Fette	2 g