



# Aprikose

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Aprikosen, frisch

8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	48 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g