




Apfel + Studentenfutter

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
<u>Studentenfutter</u>	<u>80 g</u>

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	211 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	4 g	Fette	7 g