Apfel + Studentenfutter



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	211 kcal
Kohlenhydrate	35 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	7 g