



# Apfel + Pistazien

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	218 kcal		
Kohlenhydrate	33 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g