




Apfel + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	218 kcal		
Kohlenhydrate	33 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g