



Apfel-Ingwer-Schorle

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Ingwer, frisch	10 g
Minze, frisch	10 g
Mineralwasser, classic	400 ml
Apfelsaft	400 ml
Eiswürfel	100 g

Zubereitung

1. Ingwer schälen und in Stücke schneiden. Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen. In eine Karaffe Minze und Ingwer geben.
2. Mineralwasser und Apfelsaft in die Karaffe gießen und mit Eiswürfeln auffüllen. Fertig ist das sommerliche Erfrischungsgetränk.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	49 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g