



Apfel + Cashewnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	219 kcal		
Kohlenhydrate	34 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	4 g	Fette	10 g