




# Apfel

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot 4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	104 kcal		
Kohlenhydrate	28 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g