




# Ananas + Walnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Walnüsse	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	236 kcal		
Kohlenhydrate	31 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g