Ananas + Walnüsse



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	236 kcal
Kohlenhydrate	31 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	12 g