



# Ananas-Rum-Konfitüre

Zeit gesamt  
3h 30min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 16 Portionen

Ananas	2 St.
Vanillinzucker	4 EL
Gelierzucker	500 g
weißer Rum	40 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

Teller, großer Topf mit Deckel

1. Ananas schälen, vierteln, Strunk entfernen und würfeln. In einem Topf 1 kg Fruchtfleisch mit Vanillin- und Gelierzucker vermengen und ca. 3 Std. ziehen lassen.
2. Fruchtmasse aufkochen und ca. 4 Min. unter ständigem Rühren leicht köcheln.
3. Für die Gelierprobe 1 TL Konfitüre auf einen kalten Teller geben. Wird die Konfitüre nach ca. 1 Min. fest, kann sie weiterverarbeitet werden. Ggf. Kochzeit um ca. 1–2 Min. verlängern und Gelierprobe wiederholen.
4. Entstehenden Schaum mit einem Löffel vorsichtig abnehmen. Rum zugeben, verrühren und Ananas-Rum-Konfitüre heiß in saubere Schraubgläser füllen. Gläser verschließen und auf den Deckel gestellt abkühlen lassen.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	192 kcal
Kohlenhydrate	47 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g