




Ananas + Reiswaffeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	171 kcal		
Kohlenhydrate	42 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g