




Ananas + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	227 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	9 g