



# Ananas + Pistazien

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	227 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	9 g