



Rezepte > Zweites Frühstück

Ananas + Pistazien

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	227 kcal
Kohlenhydrate	35 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	9 g