

Ananas-Kokos-Crumble





Zubereitungszeit 10min



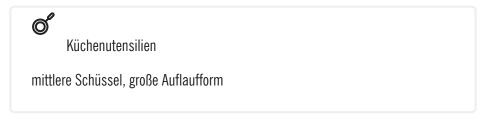


Zutaten

für 4 Portionen

Ananas	1 St.
Butter	90 g
Brauner Zucker	70 g
Kokosraspel	75 g
Weizenmehl, Type 405	50 g

Zubereitung



- 1. Ofen auf 180 °C (Umluft) vorheizen. Ananas schälen, vierteln, Strunk entfernen, würfeln und in eine gefettete Auflaufform geben.
- 2. In einer Schüssel weiche Butter, Zucker, Kokosraspeln und Mehl zu Streuseln verkneten. Gleichmäßig über die Ananas bröseln und im Ofen ca. 20 Min. knusprig backen.
- 3. Ananas-Kokos-Crumble lauwarm servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	486 kcal
Kohlenhydrate	65 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	25 g